Expédition Cap Nord

Les objectifs du voyage

Réaliser un rêve vieux de 5 ans. Partir loin de chez nous dans des territoires peu peuplés. Voyager dans des conditions climatiques et culturelles auxquelles nous n’étions pas habitués.

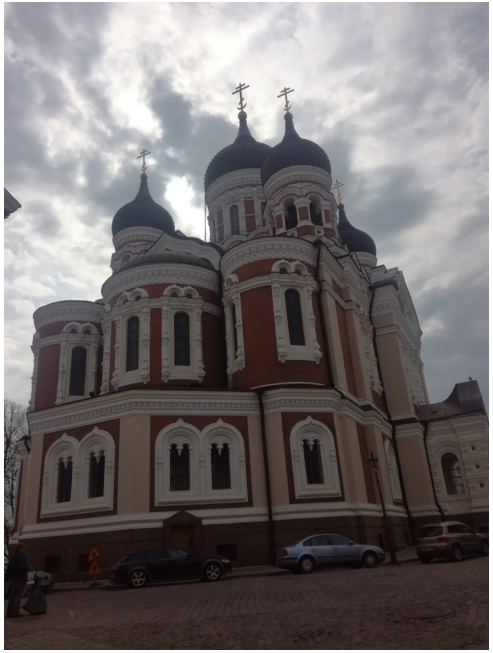
Réaliser ce voyage tout en limitant notre empreinte carbone en se déplaçant à vélo et en maintenant un régime très majoritairement végétarien. Véhiculer l’image du voyage à vélo et montrer qu’il est possible de réaliser de longues distance avec tout type de météo.

Réaliser un défi sportif en affrontant une diversité de relief. Apprendre à mieux s’organiser en camping sauvage et en autonomie alimentaire.

Voyager en Europe de l’Est

L’équipe avec Tom à Saulkrasti, Lettonie

Arrivés en Tchéquie nous découvrons une autre Europe. Il est difficile pour nous de trouver notre bonheur en supermarché, mais tout est bon marché. Les grandes villes sont modernes, les gens très accueillants et intrigués par nos vélomobiles. C’est à Saulkrasti en Lettonie que Tom nous a offert le meilleur Sauna du voyage avec baignade dans la mer Baltique



Cathédrale Alexandre-Nevski, Tallinn, Estonie

Voyager dans le cercle polaire Arctique

Lac Inari, Laponie, Finlande

« vrai » Cap Nord, Nordland, Norvège

Dans le cercle polaire arctique, le soleil ne se couche jamais en été. Cela pouvait être une contrainte mais cela nous a surtout permis de nous organiser malgré la « nuit » et d'avoir des lumières magnifiques.

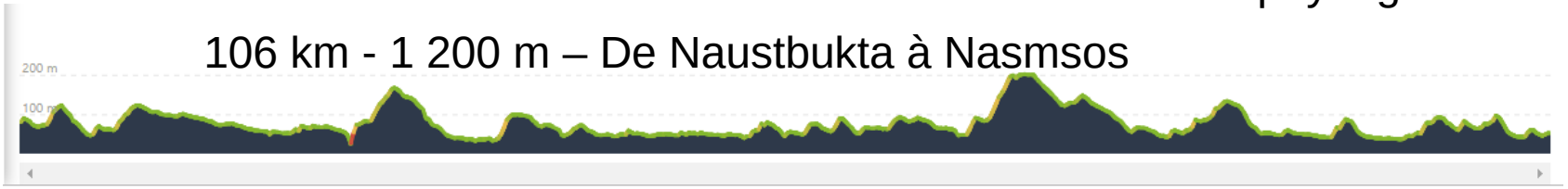
Les dénivelés norvégiens contre la montre

Camping sauvage, Austvågøya, îles Lofoten

Vue sur Vestvågøy depuis Flakstadøya, îles Lofoten

Le 10 juin alors que nous étions à Tromsø, nous apprenons qu'il nous reste qu'un mois pour se rendre au Pays-Bas et faire réparer les vélos. Ce fut un énorme défi sportif mais qui ne nous a pas empêché d'admirer les paysages.

106 km - 1 200 m – De Naustbukta à Nasmsos



Retour en plaine Européenne et réparation des vélomobiles

Démontage roue arrière pour réparer cassette

Démontage roues arrières pour réparer les roulements

En Allemagne au mois de mars, Zaher a eu un accident avec le Quest. Heureusement il n'a rien eu, mais le vélomobile a été fortement endommagé. Nous avons donc fait une pause de 3 jours au retour à Dronten chez Velomobiel.nl les constructeurs pour le réparer.

Itinéraire et orientation

Jusqu'à la frontière Tchèque nous avons utilisé Google Maps pour créer les itinéraires et nous guider. Cependant les itinéraires contenaient de nombreuses erreurs (chemin non pratiquable, voie rapide etc)

En Tchéquie l'option vélo ne fonctionne pas sur Google Maps. Nous avons donc opté pour la conception des itinéraire sur PC sur openrunner. Ensuite les fichiers étaient chargés sur l'application mymaps pour les visualiser.
Cette solution nous a offert de bons itinéraires malgré le manque d'ergonomie.

C'est arrivé à Wroclaw que nous avons rencontré Niels, un allemand, qui nous a conseillé Komoot. L'application est payante (30€) pour avoir toutes les options mais dispose de deux avantages.
La conception d'itinéraire propices au vélo de route ainsi que l'enregistrement de l'activité.

Hébergement

Nous avions un compte Warmshower pour trouver d'autres amoureux du cyclotourisme pour nous héberger. Nous avons tout le temps fait des rencontres exceptionnelles grâce à ce réseau. Le réseau est encore petit et il peut être difficile de trouver des personnes dans certaines villes et au-delà du cercle polaire arctique.

A Riga nous n'avons trouvé personne sur Warmshower. Nous sommes donc créé un compte Couchsurfing. Baiba fut notre première hôte, sans aucune recommandation de notre part elle nous laissa son appartement alors qu'elle partait en Biélorussie. Ce ne n'était que notre première rencontre parmi toutes celles qui ont suivi

A trois reprises nous avons pris des AirBnB, il s'agissait de villes comme Tallinn où nous voulions être sûrs de ne pas rater le Ferry. À Rovaniemi nous avons rencontré un voyageur exceptionnel par le bais d'AirBnB.

Nous avons aussi pris quelques camping lorsque nous n'avions pas d'autre choix

Camping sauvage

Nous avons souvent campé sauvagement. Nous étions bien organisés pour l’eau, la nourriture, l’électricité. Cependant deux nuits resteront mémorables. En Finlande lorsqu’il est tombé 30 cm de neige en une nuit.

19h, branche de sapin au pied pour isoler, Tjöck, Finlande

En Norvège lorsque nous avons planté la tente dans l’estran à marré basse. Quelques heures plus tard nous avions planifié un réveil pour observer l’évolution. Nous avons quitté la tente avec les affaires pendant 1h avant que le niveau redescende.

Photo prise à 2h, Levang, Norvège

Alimentation

Lors de nos pauses ont mangeait régulièrement une légumineuse et/ou des œufs avec un féculent (maïs, pain, riz etc). Nous ajoutions quelques légumes (carotte, concombre, tomate). Le soir lorsque nous étions invités, c'était l'occasion de découvrir de la nourriture plus traditionnelle

Pause après Bauska, Lettonie

Pizza à Rovaniemi, Finlande

Notre ration était donc bien équilibrée pour notre régime végétarien. Mais lorsque nous nous arrêtions en ville c'était souvent l'occasion de se faire plaisir avec des plats peu traditionnels, fortement caloriques et déséquilibrés.

Vélomobile – technique

Changer une chambre à air sur un vélomobile est un jeu d'enfant. On peut l'extraire sans sortir la roue car elle est fixée que d'un côté. Nos pneus ont subit les kilomètres et vers 6000 km nous avons eu nos premières hernies dont une a explosé, heureusement à l'arrêt.

C'est plutôt le reste de la mécanique qui nous a posé des soucis. Nous avons cassé un dérailleur, un pédalier, une chaîne etc. Toutes ces réparations nous ont demandé du temps et de l'ingéniosité pour trouver des solutions durables et facile à mettre en œuvre. Nous avons par exemple réparé un dérailleur en recollant dessus un écrou avec de la colle époxy, le montage a tenu 1000 km.

La grande nouveauté pour nous était l'utilisation de la fibre de carbone et des résines. Il faut un peu se documenter pour comprendre les principes de base des collages. Avec un peu de bons sens et de patience nous avons réalisé des collages puissants entre métal et fibre. Cependant pour réparer des fissures et reprendre la peinture cela demande un vrai savoir faire.

Vélomobile – performance

C’est en montée que le vélomobile a été le plus contraignant. Il est deux fois plus lourd qu’une randonneuse. Cependant grâce à la position assise, à la large gamme de vitesse et l’équilibre assuré par les 3 roues il est possible de rouler lentement et d’admirer le paysage.

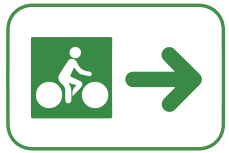
C’est sur le plat que le vélomobile est intéressant. En Finlande, une fois lancés, nous roulions entre 30 et 40 km/h. Cela procure de bonnes sensations. De plus les automobilistes sont intrigués et la différence de vitesse est moins forte que sur un vélo classique, il est donc possible de prendre des axes un peu plus fréquentés.

C’est en descente que le vélomobile est le plus rapide. Nous avons atteint la vitesse de 96 km/h. Cependant cela reste très dangereux, le vélomobile tremble et les freins étaient sous dimensionné pour notre chargement. Ainsi nous perdions un peu de force de freinage en descente. Il fallait faire un compromis entre garder une vitesse modérée et garder les freins en bon état

Vélomobile – praticité

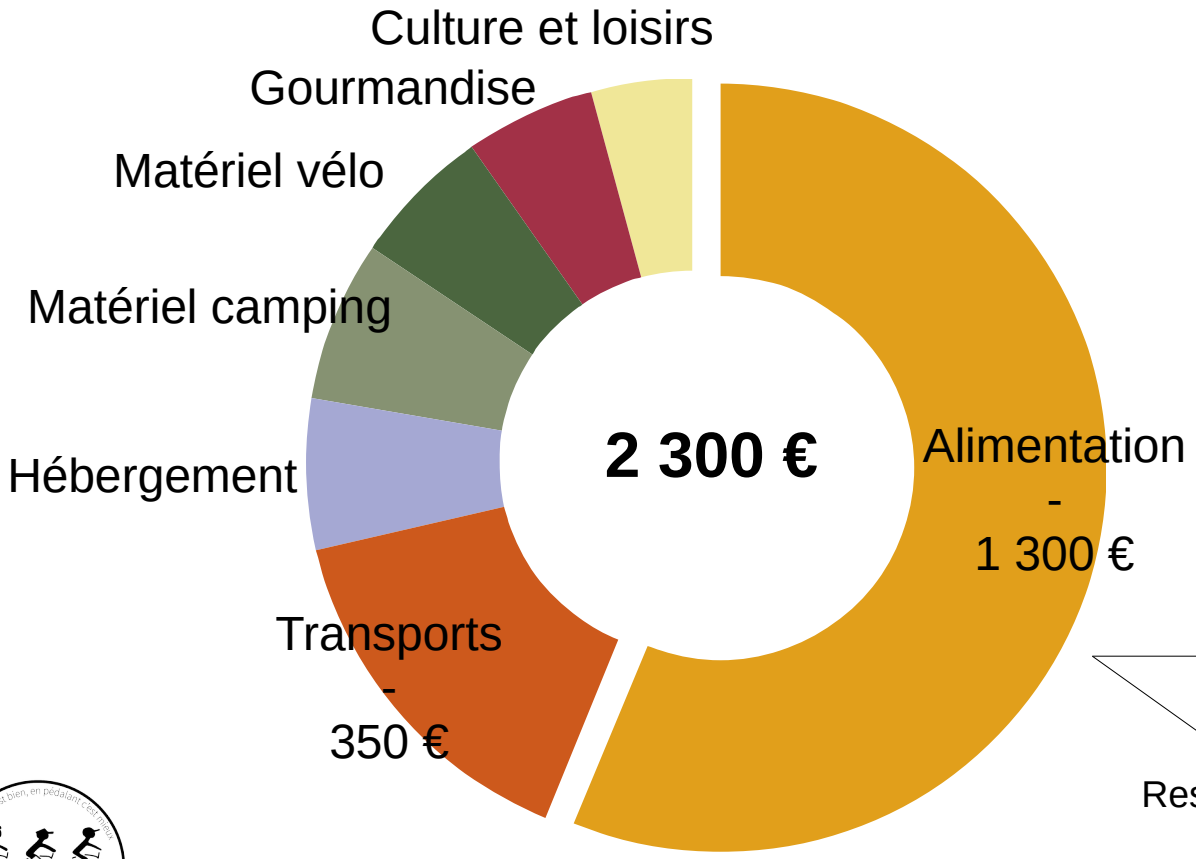
Il était difficile par moment de trouver un stockage en ville pour nos vélos. Ainsi en Pologne nous les avons monté au 5e étage d'un immeuble et en Lituanie nous les avons entassé dans un débarras. Le plus risqué n'est pas le vol mais quelqu'un qui serait curieux, voudrait s'asseoir dessus et l'endommagerait.

Le gros avantage du vélomobile fût ses propriétés isolantes du vent et des précipitations. Nous étions toujours au sec et malgré les 0°C nous étions en tenue légère à l'intérieur. Cependant les pieds sont à l'avant et restent immobiles, nous avions donc très froid aux pieds. Pendant la canicule la coque nous a protégé du rayonnement et il ne faisait pas plus chaud à l'intérieur qu'à l'extérieur.

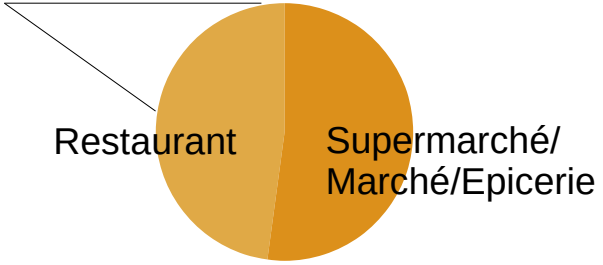


Une dernière contrainte du vélomobile est sa taille et sa maniabilité. En ville nous devions circuler sur les grands axes et renoncer aux pistes cyclables à causes des virages à répétitions et des chicanes, excepté aux Pays-Bas où les pistes cyclables permettent une conduite sans interruption avec des intersections bien pensées.

Budget



Il s’agit du budget pour une personne. Ne sont pas comptés dedans tout le matériel de camping et vêtements achetés avant le départ ainsi que les vélomobiles. Il s’agit donc de nos frais quotidiens.



Pour aller plus loin

Notre journal de bord sur MyMaps en cours de rédaction :

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1VWjForby9Xvfsb0hIF8d5do1cP1xo7c9&ll=61.82227377178903%2C14.957692120224237&z=4

Nos itinéraires sur Komoot à partir de la Pologne :

komoot

https://www.komoot.fr/user/784189932798/tours?type=recorded

Notre page Facebook : https://www.facebook.com/Narvelos/